

wudang dao

yürgen oster

Ammersee
14/15 Sept. 2019

Qi Gong

WuXing Gong
Fünf Wandlungen
Fünf Tiere



DVD:
Wudang Qigong
der 5 Tiere

Vorschau:
<http://tinyurl.com/wuxinggong>



Xing Fu 幸福

Den Fünf Wirkphasen (Wu Xing) werden fünf Tiere zugeordnet. Die Schildkröte dem Wasser, der Kranich dem Feuer. Die Erde wird von der Schlange repräsentiert, das Metall vom Tiger. Der Drachen steht für das Holz.

Indem wir die Bewegungen der Tiere übernehmen, durchlaufen wir die Phasen des erschaffenden Zyklus.

Ort: Weltladen Luitpoldstr. 20
82211 Herrsching,

Zeiten: jeweils 10:00 bis 17:00 Uhr
Beitrag Seminar 180 €, einzelner Tag 95 €

**Weitere Informationen zu dem Seminar und
Anmeldung per email: petra.neuner@web.de**

* Xingfu bedeutet Glück, Zufriedenheit